

# Dezentrales KVBW-Kinderfördertraining mit Kindertrainerfortbildung

## - Bereich Landkreis Ludwigsburg -

Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.

Helmut Spitznagel, KVBW-Jugendreferent, Schweighofstraße 19, 77749 Hohberg,

Tel. 0171-9375038 / e-Mail: [jugendwart@karate-kvbw.de](mailto:jugendwart@karate-kvbw.de)

|   |  |
|---|--|
| <b>Veranstalter:</b>                    | Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.   |
| <b>Leitung:</b>                         | KVBW-Landesjugendreferent Helmut Spitznagel, A-Trainer im DKV, 8.DAN Karate-Do   |
| <b>Ausrichter:</b>                      | Karatedojo TSV Löchgau 1900 e.V. – Dojoleiterin Dr. Rosa Morello   |
| <b>Lehrgangsmotto:</b>                  | <b>Loslassen von "<u>Altem</u>" und "<u>Neuem</u>" eine Chance geben!<br/><b>- Das Lernen auf drei Lernebenen -</b></b>  |
| <b>Termin:</b>                          | <b>Samstag: 22.Oktober 2022 - Beginn:10.00 - Ende 16.15h</b>   |
| <b>Ort:</b>                             | <b>74369 Löchgau Am Sportplatz 2</b>   |
| <b>Teilnehmer:</b>                      | <b>Kinder 6 bis 14 Jahre ab 9.Kyu aus den KVBW-Vereinen - Keine Lehrgangsgebühr!</b>   |
| <b>Trainer:</b>                         | Je nach Anzahl der gemeldeten Kinder sollten <b>pro Verein zwei Kindertrainer (im Karate-Gi)</b> dabei sein, die an diesem Tage als Helfer zur Verfügung stehen. Die Trainer erhalten nach dem Lehrgang die Inhalte der einzelnen Trainingseinheiten in schriftlicher Form.<br><b>Außerdem erhalten die Trainer, die an diesem Tag als Übungshelfer im Training mitwirken, das neue "KVBW-KINDERTRAINER-ZERTIFIKAT".</b> |
|   | <b>- Tagesprogramm -</b>   |
| <b>Praxis - 1.UE</b><br>10.00 - 10.45h  | <b>Lernebene 1- Unstrukturierte Übungen</b><br>- Grundlegende Motorik- und Rhythmusschulung<br>- Kognitives Training - Beweg dein Gehirn   |
| <b>Praxis - 2. UE</b><br>10.45 - 11.30h | <b>Lernebene 2 (Semistrukturierte Übungen)</b><br>- Spezielle Motorikschulung Trainingshilfsmittel (Springseile - Moosgummibälle)  |
| <b>11.30 - 11.45h</b>                   | <b>Trinkpause</b>  |
| <b>Praxis - 3.UE</b><br>11.45 - 12.30h  | <b>Lernebene 2 - Semistrukturierte Übungen</b><br>- Spezielle Motorikschulung (Overbälle - Jonglierbälle)  |
| <b>12.30 - 13.15h</b>                   | <b>Große Pause – Lehrgang wird bewirtet!</b>   |
| <b>Praxis - 4.UE</b><br>13.15 - 14.00h  | <b>Lernebene 3 - (Strukturierte Übungen)</b><br>Katatraining / Didaktik und Methodik - Vielseitige Übungsformen  |
| <b>Praxis - 5.UE</b><br>14.00 - 14.45h  | <b>Lernebene 3 - (Strukturierte Übungen)</b><br>Kumitetraining - Einzeltechniken / Kombinationen - Schrittvarianten  |
| <b>Praxis - 6.UE</b><br>14.45 - 15.30h  | <b>Siegerehrung:</b> Medaillen-, Urkunden- und Pokalübergabe   |
| <b>Theorie - 7.UE</b><br>15.30 - 16.15h | Abschlussbesprechung: Fragen zum Tagesprogramm. Umsetzung im Verein. Tee, Kaffee und Kuchen für die Kinder, Trainer und Eltern.  |
| <b>Anmeldung:</b>                       | Schriftliche Anmeldung der Teilnehmer ( <b>Trainer und Kinder</b> ) <u>nur über den Verein</u> . (Name, Kyu-Grad, Alter) an die oben aufgeführte e-Mailadresse. <b><u>Keine Einzelmeldungen!</u></b>   |
| <b>Meldeschluss:</b>                    | <b>Ab sofort und bis spätestens 15. Oktober 2022!</b><br>Alle vorangemeldeten Kinder, die alle Trainingseinheiten absolvieren, erhalten eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde. Außerdem gibt es wieder Technikerpokale.  |
| <b>Mitbringen:</b>                      | <b>DKV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke 2022, Karate-Gi, Sportschuhe</b>   |
| <b>Corona-Hinweis:</b>                  | Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen für Lehrgänge.   |