

Löchgau 1900 e.V.



„*Fitness-*

>Abteilung Turnen<

# *Cocktail-Kurs“*

Beim Fitness-Cocktail-Kurs steht das Herz-Kreislauftraining im Vordergrund, wobei auch ein Fatburner-Programm für Bauch, Beine, Po & Co... integriert ist.

Dieser Kurs ist geeignet für Fitness Begeisterte, sowie für Einsteiger...

Lust bekommen etwas für sich selbst und seine Gesundheit zu tun???... Es ist nie zu spät...



**Pluspunkt  
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

Beginn: **Mittwoch, 13.09.2023 (12 x)**

**20:00 Uhr (75 Min.)**

Übungsleiterin: Heike Rösch

Ort: **Schulturnhalle** Löchgau

Kursgebühr: Mitglieder 45,- € / Nichtmitglieder 90,- €

Die Gebühr bitte vor Kursbeginn auf folgendes Konto überweisen:

IBAN: DE08 6049 1430 0061 7910 08

Kontoinhaber: TSV Löchgau 1900 e.V.

Stichwort: Fitness-Cocktail und Vor- und Nachname

Infos und Anmeldung: 0162-2174626

(Anmeldung erforderlich – Teilnehmerzahl begrenzt)